

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	25,90	31,20	111,68	833,00
Итого стоимость рациона							

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	4	Батон нарезной(для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,50	29,80	119,58	857,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

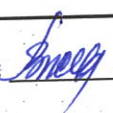
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	9,58	7,14	46,06	285,00
Обед	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			910	25,71	29,53	113,03	822,59
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





**Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2023 год.**

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,50	5,12	20,50	150,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,20	19,00	94,00
Итого за завтрак			490	7,40	4,10	45,38	254,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,50	6,38	17,13	135,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	4	Батон (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	3,00	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			1000	28,86	36,77	130,83	976,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	63	Суп картофельный с рисом	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			860	32,15	33,14	73,76	760,00
Итого стоимость рациона							72-54

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС; СВО.

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	63	Суп картофельный с рисом	250	1,94	5,14	9,00	91,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	4	Батон нарезной(для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			850	25,24	31,74	124,08	886,00
Итого стоимость рациона							84-45

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



